

Menu Mars 2017					Wavre				
lundi 27 février 2017		mardi 28 février 2017		mercredi 1 mars 2017		jeudi 2 mars 2017		vendredi 3 mars 2017	
				Potage oignons Steak végétarien (V) Haricots mange tout Pommes natures		Potage carottes et potiron Rôti de dinde Choux de Bruxelles Pommes dauphinoises		Potage aux poireaux Filet de poisson MSC Sauce julienne de légumes Potée aux endives	
				Yaourt sucré		Fruit frais (*)		Petit gervais	
lundi 6 mars 2017		mardi 7 mars 2017		mercredi 8 mars 2017		jeudi 9 mars 2017		vendredi 10 mars 2017	
Potage au céleri Spirelli / bolognaise Fromage râpé		Crème d'asperges Filet poisson "Meunière" MSC Salade vinaigrette Riz aux légumes		Potage au chou-fleur Omelette (V) (*) Broccoli(*) à la crème Pommes natures		Potage parmentier Vol au vent aux champignons Purée aux fines-herbes		Potage aux tomates et basilic (*) Escalope dinde Viennoise Potée aux bettes	
Fruit frais (*)		Fromage Babybel		Liègeois		Fruit frais (*)		Yaourt aux fruits (*)	
lundi 13 mars 2017		mardi 14 mars 2017		mercredi 15 mars 2017		jeudi 16 mars 2017		vendredi 17 mars 2017	
Potage aux pois cassés (F) Burger de bœuf (*) Carottes au thym (*) Pommes à l'orientale (Pdt tranche-tomates-ail) Yaourt		Potage aux courgettes Roti de porc Sauce aigre-douce aux ananas et légumes chinois Blé (F) (*) Fruit frais (*)		Potage aux navets (L) Cuisse de poulet Salade mixte et graines de sésame (0) Pommes natures Crème au chocolat		Potage portugais Filet de colin MSC sauce aux chicons (L) Purée aux fenouil		Potage légumes Burger végétarien (V) Ratatouille Spirelli	
Fruit frais (*)		Fruit frais (*)		Fruit frais (*)		Fruit frais (*)		Fruit frais (*)	
lundi 20 mars 2017		mardi 21 mars 2017		mercredi 22 mars 2017		jeudi 23 mars 2017		vendredi 24 mars 2017	
Potage aux endives Boulettes de bœuf Sauce forestière Riz aux légumes		Potage oignons Fish Stick Poireaux à la crème Pommes natures(*)		Potage aux carottes et cumin (*) Filet de poulet Coulis de poivrons rouges Boulghour (F)(B) à la brunoise de légumes		Potage tomates Pain de viande Salade choux-carottes Pommes boulangères		Potage vert-pré Chili végétarien (soja)(V) Pâtes	
Fruit frais (*)		Fromage blanc sucré		Biscuit		Flan vanille		Fruit frais (*)	
lundi 27 mars 2017		mardi 28 mars 2017		mercredi 29 mars 2017		jeudi 30 mars 2017		vendredi 31 mars 2017	
Potage cresson Carbonnade de Bœuf à la Liègeoise Frites/Pommes natures		Potage tomates Hamburger d'agneau Chou de milan crème Pommes natures		Potage cerfeuil Sauté de porc Potée d'hiver (pommes nature, Haricots, navets, potirons)		Potage au chou-fleur et persil (B) Filet de poisson grillé au basilic MSC Sauce bisque aux petits légumes Purée aux fines-herbes Fruit frais (*)		Menu de Pâques Potage aux tomates et tapioca Nid de Pâques (bœuf/volaille) Compote de pommes et abricots Pommes rissolées Dessert Surprise	
Fruit frais (*)		Fruit frais (*)		Riz au lait		Fruit frais (*)			



L= Légumes découverte

0= Oléagineux ou fruits secs

F= Féculents découverte

V= Plat végétarien

(*) = aliments issus de l'agriculture responsable

Nos cuisiniers utilisent avec parcimonie du sel iodé

www.sodexoeducation.be

sodexo

